

### Intervisie

De intervisiedagen van Vita Opleidingen B.V. worden altijd goed bezocht. De colleges verlopen volgens een van tevoren bepaald stramien. Onder leiding van een ervaren gespreksleider worden de onderwerpen eerst uitgelegd en toegelicht en worden daarna in groepsverband ideeën en ervaringen uitgewisseld. Op deze manier kunnen de deelnemers van elkaar leren.

#### Vitamine B12 tekort

Vitamine B12 speelt een hele belangrijke rol bij de vorming van rode bloedcellen en voor een goede werking van het centraal zenuwstelsel. Een tekort aan vitamine B12 kan verschillende ernstige symptomen veroorzaken zoals geheugenproblemen, bloedarmoede en schade aan het zenuwstelsel. Nu zijn alleen dierlijke producten rijk aan vitamine B12 zoals vlees, vis, melk en eieren. De vraag is echter waar het verkeerd gaat. De koppeling van vitamine B12 aan de intrinsieke factor is namelijk noodzakelijk voor de opname van de vitamine B12 in het lichaam. De intrinsieke factor is een eiwit. Is het nu de intrinsieke factor die niet werkt (en waarom niet), is het de dunne darm die niet doorlaat of zijn het de B12 receptoren die kunstmatige B12 niet accepteren?

#### Omgaan met agressie

Het gebeurt steeds vaker: agressie, zowel verbaal als fysiek, tegen hulpverleners, zorgverleners of zomaar tegen willekeurige personen op straat. Hoe komt het dat sommige mensen zo agressief reageren op vaak kleine dingen. Maar nog belangrijker: hoe kan men hiermee omgaan. Is het te voorkomen, kan men het stoppen of de-escaleren voordat het uit de hand loopt.

#### PTSS

Posttraumatische stressstoornis of PTSS is een psychische aandoening die kan ontstaan na het meemaken van schokkende of traumatische ervaringen. PTSS heeft grote gevolgen voor het dagelijks functioneren. De meeste mensen kunnen een schokkende gebeurtenis goed verwerken met steun van de omgeving, maar ongeveer 10% van hen ontwikkelt PTSS.

De symptomen van PTSS kunnen het dagelijks leven van de patiënt en de omgeving ernstig verstoren. De gevolgen zijn vaak depressie, angststoornissen en verslaving. Naast medicatie zijn er diverse methoden om het te genezen of in ieder geval de kwaliteit van leven te verbeteren.

Datum	Onderwerp	Docent
Woensdag 6 oktober 2021	Vitamine B12 tekort	De heer J. Noorlander
Woensdag 30 maart 2022	Omgaan met agressie	De heer J. Noorlander
Woensdag 12 oktober 2022	PTSS	De heer J. Noorlander

#### Voor alle Bij- en nascholingsdagen geldt:

Collegetijden: 10.00 – 17.00 uur  
Locatie: Vita Opleidingen B.V., Gildenveld 49-53, 3892 DD Zeewolde  
Online: Keuzemogelijkheid  
Prijs: € 115,00/dag inclusief lesmateriaal  
€ 50,00/dag intervisiedagen inclusief lesmateriaal  
Haal- en brengservice: Amersfoort CS – Zeewolde vv € 25,00/dag  
Broodjeslunch: € 9,75/dag vegetarisch/niet vegetarisch  
Informatie: [www.vitaopleidingen.nl/bij-en-nascholing](http://www.vitaopleidingen.nl/bij-en-nascholing)  
Lesmateriaal: Syllabus en PowerPoint.

#### Inschrijven:

Tel: 0031 (0)36 5224950  
Fax: 0031 (0)36 5234426  
E-mail: [info@vitaopleidingen.nl](mailto:info@vitaopleidingen.nl)  
Inschrijfformulier: [www.vitaopleidingen.nl](http://www.vitaopleidingen.nl) bij- en nascholingen  
Onder vermelding van:  
• De opleiding/Onderwerp; • De startdatum/dag;  
• Gebruik haal-/brengservice; • Gebruik broodjeslunch vegetarisch/niet vegetarisch; • Zeewolde;  
• Online (indien van toepassing).